

Y a-t-il des risques particuliers liés à la radiothérapie ?

La difficulté la plus importante liée à la radiothérapie vient du fait qu'en irradiant une tumeur, on ne peut éviter totalement d'irradier les tissus environnants. Il y a donc un risque d'altération de cellules saines (c'est-à-dire non cancéreuses), situées à proximité de la zone que l'on souhaite traiter. Cependant, les cellules saines sont capables de se régénérer, à l'inverse des cellules de la tumeur.

Cette altération entraîne ce que l'on appelle les « effets secondaires ». Même si ces risques sont connus, ils n'en constituent pas moins des conséquences pénibles pour le patient lorsqu'ils surviennent. Toutefois, les techniques de radiothérapie sont de plus en plus précises et permettent de réduire au maximum la survenue de ces effets secondaires.

Les effets secondaires possibles

Les effets secondaires diffèrent largement d'une personne à l'autre, selon le type de radiothérapie, la zone traitée et l'état général du patient. L'équipe médicale informe la personne traitée sur ceux qui peuvent se produire et sur les moyens d'y faire face. On recense notamment :

- une irritation de la peau à l'endroit de la zone traitée. Il est conseillé de ménager la peau le plus possible : éviter le soleil, les produits parfumés avec de l'alcool ; utiliser des savons doux ; porter des vêtements non irritants.
- en cas d'irradiation de la bouche, du cou ou du haut du thorax : des difficultés pour avaler, déglutir, un manque de salive.
- en cas d'irradiation de l'abdomen : des nausées, des diarrhées.
- en cas d'irradiation du bassin : des troubles urinaires, des douleurs lors des rapports sexuels.

- une certaine fatigue peut survenir au bout de quelques séances, qui peut nécessiter d'adapter son mode de vie durant le traitement.

Selon les cas, des médicaments et des conseils pratiques peuvent réduire ces effets secondaires, qui cessent en principe progressivement après la radiothérapie.

Il est très important pour la personne traitée de signaler à l'équipe soignante la survenue de problèmes de ce type ou autres, tout d'abord parce qu'elle peut proposer des solutions efficaces, et ensuite, pour éviter que des effets secondaires dits « aigus » ne deviennent chroniques, c'est-à-dire qu'ils persistent longtemps après le traitement.

Risques de complications

Les complications graves liées à la radiothérapie sont devenues très rares. S'il s'avère qu'elles sont la conséquence d'erreurs humaines ou de défaillances techniques, elles font l'objet d'une enquête minutieuse et d'une prise en charge spécifique des patients (comme

c'est le cas pour tous les traitements médicaux quand des événements imprévus surviennent).

Cependant, certaines complications peuvent aussi être liées à ce que l'on appelle la « radiosensibilité individuelle » : c'est la sensibilité particulière des cellules d'une personne aux irradiations, qui varie selon les individus. Le suivi très régulier du patient par l'équipe médicale permet de détecter au plus vite une réaction trop forte au traitement, et de le réajuster.

Enfin, les procédures de perfectionnement et de contrôle des équipes soignantes, comme des machines qu'elles utilisent, visent à une augmentation constante de la sécurité pour les patients, afin d'éviter au maximum la survenue d'accidents.

Si l'équipe médicale propose à la personne malade de mettre en œuvre une radiothérapie, c'est que le bénéfice attendu apporté par la destruction des cellules cancéreuses est supérieur aux risques potentiels encourus.