



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

Augmenter votre pratique physique durablement.

POURQUOI ?

- ↳ Lutter contre la fonte musculaire
- ↳ Améliorer la condition physique et l'autonomie
- ↳ Enrayer la fatigue liée aux traitements du cancer
- ↳ Se sentir mieux , garder ou reprendre confiance en soi
- ↳ Diminuer le risque de rechute après cancer

POUR QUI ?

Tout patient atteint d'une pathologie cancéreuse, **muni d'un certificat médical d'aptitude** (délivré par le médecin généraliste ou un médecin spécialiste).

COMMENT ?

- Entretien préalable avec l'Éducateur Médico-Sportif, puis la Diététicienne.
- 10 séances collectives (groupe de 15 personnes maximum) d'1 h 1/2 avec l'Éducateur Médico-Sportif.
- 2 ateliers collectifs sur l'alimentation avec la Diététicienne.

EN PRATIQUE ?

Sur inscription au Réseau Onc'Oriant dans la limite des places disponibles.

Cette activité peut vous être proposée grâce au soutien du Comité du Morbihan de la Ligue contre le Cancer ainsi que de dons de patients et d'entourage.

Tél. 02 97 06 99 47—Fax. 02 97 06 99 29

onc-orient.org