

Le lymphome de la zone marginale

Votre médecin vient de diagnostiquer chez vous un « lymphome de la zone marginale ».

Il s'agit d'une forme de lymphome non hodgkinien, une maladie liée à la prolifération maligne de cellules du système immunitaire. Ces cellules sont situées au niveau des ganglions lymphatiques, de la lymphe, de la rate et de la moelle osseuse.

C'est dans les ganglions lymphatiques que les agents pathogènes sont neutralisés par les cellules immunitaires.

La survenue d'un lymphome de la zone marginale est liée à la multiplication incontrôlée de lymphocytes B anormaux. Les lymphocytes sont des globules blancs qui ont notamment pour finalité la production des anticorps. Ils circulent dans les vaisseaux sanguins et lymphatiques. Lorsque l'un d'eux devient anormal, il prolifère car il se multiplie plus rapidement et vit plus longtemps que les cellules normales. L'accumulation de ces cellules malignes finit par former une ou plusieurs tumeurs.

Le lymphocyte à l'origine de ces lymphomes de la zone marginale est une cellule un peu particulière qui est dite « mémoire ». C'est un lymphocyte qui a gardé en mémoire une précédente interaction avec un agent étranger (antigène) et qui, de ce fait, est capable de produire une réponse immunitaire rapide et très adaptée. Ces lymphocytes B mémoire sont stockés dans une zone des ganglions que l'on appelle la « zone marginale ». C'est à partir de cette zone que diffusent les lymphocytes anormaux. D'où le nom de la maladie.

Les lymphomes de la zone marginale font partie des lymphomes non hodgkiniens (LNH), dont il a été répertorié jusqu'à présent une trentaine de formes. Parmi les lymphomes de la zone marginale, on distingue trois maladies bien distinctes :

- Les lymphomes de MALT. Contrairement à la plupart des LNH, ce type de lymphome atteint très rarement les ganglions lymphatiques. Les cellules anormales infiltrent un ou plusieurs organes. Le plus souvent, il s'agit de l'estomac (lymphome de MALT gastrique). Mais la maladie peut également toucher les poumons, la peau ou l'œil, etc. Cette forme de lymphome peut être provoquée par l'infection chronique par une bactérie. Ainsi, la bactérie *Helicobacter Pylori* peut être à l'origine des lymphomes de MALT gastrique.
- Les lymphomes spléniques. Dans ce cas, les cellules s'accumulent principalement dans la rate, ainsi que dans le sang et la moelle osseuse.
- Les lymphomes ganglionnaires. Ce type de lymphome se traduit essentiellement par une atteinte des ganglions lymphatiques par les lymphocytes anormaux.

Les lymphomes de la zone marginale sont des LNH relativement fréquents. On dénombre environ 2 800 nouveaux cas chaque année en France. La fréquence de cette maladie augmente avec le vieillissement, l'âge moyen de survenue étant actuellement de 60 ans. Cette maladie n'est ni héréditaire ni contagieuse.

Les premiers symptômes

Les lymphomes de la zone marginale font partie des LNH dits « indolents », ce qui signifie qu'ils évoluent lentement. Il peut ainsi s'écouler plusieurs années entre le début de la maladie et l'apparition des premiers symptômes. Ceux-ci sont différents selon le type de lymphome. Ainsi, les lymphomes de MALT peuvent se traduire par des sensations de brûlures ou de pesanteur au niveau de l'estomac. En cas de lymphome splénique, l'augmentation de volume de la rate peut entraîner un sentiment de lourdeur du côté du flanc gauche. Les lymphomes ganglionnaires de leur côté provoquent généralement une augmentation de la taille d'un ou de plusieurs ganglions. Rarement douloureux, même lorsqu'ils deviennent apparents, ceux-ci sont souvent situés au niveau du cou ou des aisselles, mais ils peuvent être présents dans d'autres régions du corps, le thorax et l'abdomen en particulier.

D'autres symptômes plus généraux et non spécifiques peuvent également se manifester, mais ils sont plutôt rares. Il peut s'agir d'une fièvre, d'une perte de poids inexplicée, de sueurs nocturnes abondantes et d'une fatigue.

Les notes de votre médecin

