

LA LIGUE A BREST
LA MAISON DES PATIENTS
13, RUE DU TROMEUR - 29200 BREST
Tél : 02 98 47 40 63

ESTHETIQUE	Sur RDV à la maison des patients du lundi au vendredi de 9h à 12h de 13h à 17h CHU MORVAN : lundi de 14h à 17h mercredi de 9h 12h 13h30 à 17h
COIFFEUSE	Sur RDV à la maison des patients mercredi et vendredi de 9h à 12h de 13h30 à 17h mardi de 13h30 à 17h CHU MORVAN : mardi matin Clinique Pasteur : mercredi matin
ASSISTANTE SOCIALE	Sur RDV à la maison des patients ou à votre domicile du lundi au jeudi de 8h15 à 12h45 de 13h30 à 17h le vendredi de 9h à 12h
PSYCHOLOGUES	Sur RDV à la maison des patients 1 mercredi sur 2 1 samedi sur 2
PROFESSEUR D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES	mardi : de 10h à 12h vendredi : de 10h à 12h de 14h à 16h
REFLEXOLOGIE	Sur RDV auprès de l'esthéticienne du lundi au vendredi de 9h à 12h de 13h30 à 17h



LA LIGUE A BREST

www.ligue-cancer.net
REJOIGNEZ NOUS SUR FACEBOOK

Merci de prendre contact avec la maison des patients pour connaître les dates des activités ou de consulter le tableau d'affichage à la maison des patients.

Groupe de convivialité	Contactez la maison des patients
Art floral	1 mardi par mois : 14h à 17h
Peinture	1 lundi sur 2 : 14h à 16h
Musique	1 mardi sur 2 : 15h à 17h
Atelier informatique	vendredi : 10h à 12h
Yoga	1 mercredi sur 2 : 15h à 16h30
Jardin avec l'association « vert le jardin »	Le jeudi : 14h à 17h
Bénévoles Écouteurs Ligue (CHU MORVAN)	ICH 1er étage lundi - mardi - mercredi - vendredi de 14h à 17h

ASSOCIATIONS DIVERSES

Association Lou Salomé	
Association des Stomisés	2ème et 4ème jeudi du mois 14h à 16h
Association des Laryngectomisés	2ème et 4ème mardi du mois 9h45 à 11h45
Groupe de dialogue et de soutien aux laryngectomisés	3ème mardi de chaque mois Madame LAMANDE
Association Lourdes Cancer Espérance	1 jeudi sur 2 : 14h30 à 16h30



cd29@ligue-cancer.net

LA LIGUE A MORLAIX

56, rue St Fiacre - 29600 Plourin les Morlaix
ligue.contrelecancer@wanadoo.fr
Tél : 02 98 63 92 27

* Contacter l'antenne de Morlaix au 02 98 63 92 27 pour connaître les dates de chaque atelier

Psychologue	sur RDV mardi et vendredi
Assistante sociale	sur RDV visite à domicile sur RDV
Esthéticienne	mercredi : Antenne rue St Fiacre : 10h à 12h - 13h à 16h
Relaxation	le mardi 10h15 ou 11h10
Réflexologie	le lundi matin
Yoga	2ème et 4ème vendredi du mois à 15h sur RDV - 02 98 47 40 63
Coiffeuse	jeudi - centre hospitalier 10h à 16h
Cuisine *	lundi à 9h30
Peinture sur soie et travaux manuels, aquarelle, marche douce *	Lundi à 14h
Art Floral *	lundi après midi jeudi matin
Après-midi ludique	jeudi à 14h
Permanence des bénévoles	A l'antenne : mardi et mercredi : 14h à 16h jeudi et vendredi 9h30 à 11h30 Clinique de la baie : 1er et 3ème mardi du mois 13h30 - 15h30 Centre hospitalier 2ème et 4ème mardi du mois 13h30 à 15h30

Dans le Finistère

Pont Croix : sophrologie - contact : Madame LUCAS. tél : 02 98 70 72 67
Quimper :

Coiffure : lundi 10h à 16h - RDV au 02 98 47 40 63

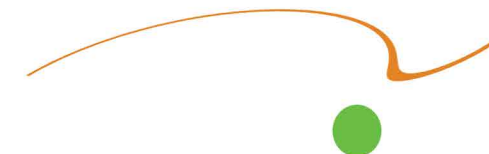
Esthétique : mardi 10h à 16h - contact : Onco'kerné. Tél. 02 98 52 63 88

Entraide Cancer Quimper : 02 98 52 62 92

Cléder : 2ème lundi de chaque mois 14h à 16h - locaux de l'A.L.D.S.

Crozon : Monsieur LE PAGE Michel - 06 84 21 54 68

LA LIGUE ET LA MAISON DES PATIENTS VOUS ACCUEILLET



11, rue du Tromeur - 29200 BREST
Tél. 02 98 47 40 63

LES MISSIONS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

- . **PREVENIR** pour réduire l'exposition aux facteurs de risques tels que tabac, alcool, soleil...
- . **PARTICIPER** au dépistage organisé des cancers à un stade précoce (sein, colon...).
- . **ACCOMPAGNER** les patients et leur entourage tout au long de la maladie et dans l'après cancer en favorisant leur bien-être et leur insertion sociale.
- . **FINANCER** la recherche médicale et plus particulièrement, la recherche Finistérienne.

Afin de poursuivre toutes nos missions assurées par la générosité du public, une adhésion de 8€ à notre association est demandée.

Vous pouvez également soutenir celles-ci par un don (chèque, prélèvement automatique).

Les dons nous donnent l'opportunité de mener nos actions concrètes sur le terrain.

En 2011, nous avons financé nos missions pour un montant de 973 970 €.

Recherche	320 846 €
Actions pour les malades	581 603 €
Informations prévention dépistage	71 521 €
Total missions sociales 2011	973 970 €

LE FINISTERE ET LE CANCER

Le Finistère est l'un des départements de France les plus touchés par le cancer.

Pour lutter contre la maladie, notre comité se mobilise. Grâce à la générosité des donateurs, des avancées majeures sont réalisées. Pour la première fois depuis une dizaine d'années, nous commençons à assister à une augmentation du pourcentage de guérison de la grande majorité des cancers.



2012 / 2013

SE RESSOURCER AVEC APESEO

Les soins esthétiques vous aident à prendre soin de votre corps pendant le traitement et favorisent votre bien être (BREST, QUIMPER, MORLAIX).



Jessica et Pauline vous accueillent du lundi au vendredi

Le salon de coiffure vous propose shampoings, coupes, prothèses et adaptation de prothèses, conseils personnalisés (BREST, QUIMPER, MORLAIX).



Armelle vous reçoit individuellement sur RDV.

Les activités physiques adaptées permettent aux personnes en soin, en rémission ou guéries, de récupérer leurs capacités physiques altérées par la maladie et ses traitements. Musculation douce, stretching, marche cardio-training vous sont proposés, dans un cadre agréable et une ambiance conviviale, au rythme de chacun.



TROUVER UNE ECOUTE ET ROMPRE L'ISOLEMENT

L'ECOUTE

Des psychologues vous reçoivent sur RDV.

Une assistante sociale vous aide à anticiper ou faire face aux répercussions sociales de la maladie (accès aux droits sociaux, difficultés financières, besoins d'aide à domicile, logement inadapté à votre état de santé, conséquences sur votre vie professionnelle...).



Une commission se réunit le mardi afin d'étudier les demandes d'aide financière.

Des bénévoles écoutants tiennent des permanences dans les établissements de soins à Brest, Quimper, et Morlaix (formation assurée par le comité).

LES ATELIERS

Divers ateliers vous sont proposés à Brest, Morlaix et Quimper : informatique, cuisine, yoga, peinture, réflexologie, art floral, chant, écriture, jardinage. Moments ludiques et chaleureux, ils aident à évacuer le stress et rompre l'isolement.

Le groupe de convivialité réalise des actions (conférences, barbecue, repas...)

LA PREVENTION

Campagne de dépistage : pour traiter la maladie au plus tôt et ainsi optimiser vos chances de guérison, Participez-y !

