

# L'alimentation entérale ou alimentation par sonde

## Une sonde ? Pour quoi faire ?

Votre cancer et/ou les traitements peuvent être à l'origine de douleurs ou d'une gêne importante qui entraînent des troubles alimentaires (problèmes de déglutition ou dysphagie, apports oraux insuffisants...).

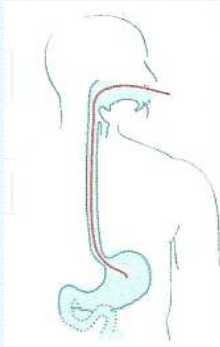
Pour éviter ou enrayer une perte de poids et vous permettre de vous réalimenter, une nutrition entérale vous est proposée.

## La nutrition entérale ?

La nutrition entérale est une alimentation liquide dispensée grâce à des poches qui contiennent tous les éléments (nutriments) indispensables pour vous nourrir. Cette nutrition est indispensable lorsque vous ne pouvez plus couvrir vos besoins nutritionnels avec votre alimentation orale (par la bouche). Elle nécessite la pose d'une sonde qui débouche dans l'estomac ou l'intestin.

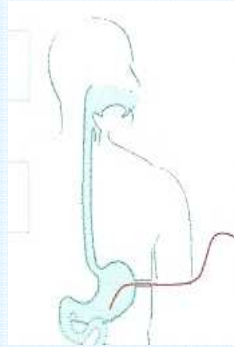
Il existe trois types de sonde :

### SONDE NASOGASTRIQUE



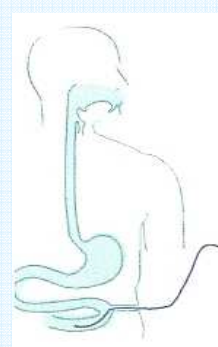
Elle passe par le nez, l'œsophage et arrive dans l'estomac

### GASTROSTOMIE



Elle passe directement dans l'estomac. La sonde affleure à la surface de la peau. Elle est maintenue à l'abdomen. Elle peut être posée par voie endoscopique ou radiologique.

### JEJUNOSTOMIE



Elle passe directement dans l'intestin. La sonde affleure à la surface de la peau. Elle est maintenue à l'abdomen.

## Au quotidien ?

Vous pouvez être nourri(e) exclusivement par sonde ou bénéficier de la nutrition entérale en plus de votre alimentation orale.

Au départ, les infirmiers de l'hôpital, puis du domicile, vous apprendront à manipuler le matériel afin de vous rendre aussi autonome que possible.

L'alimentation peut être continue ou répartie en plusieurs prises sur la journée ou la nuit et être dispensée grâce à une pompe ou par gravité (sous l'effet de la pesanteur). Les horaires peuvent varier au gré de vos activités et/ou des visites de vos infirmiers.

Vos médicaments peuvent être administrés par la sonde (après adaptation de la prescription et après broyage pour certains comprimés).

## Ce qu'il faut retenir !

### Soins infirmiers - Hygiène

Un pansement peut être nécessaire pendant quelques jours après la pose de la sonde. Par la suite, une simple toilette à l'eau et au savon sera suffisante. Lavez-vous les mains avant toute manipulation de la sonde.

### Votre position pendant la nutrition

Le passage de l'alimentation se fait toujours en position debout ou assise ou semi- assise pour éviter les reflux. Vous ne devez jamais vous allonger à plat pendant et juste après la nutrition.



### Temps de passage

Idéalement, chaque poche doit passer sur 2 h à 2 h30 (soit 15 à 20 gouttes toutes les 15 secondes).

### Le rinçage

Avant et après chaque passage des poches de nutriments et/ou des médicaments, il est indispensable de rincer la sonde à l'aide d'une seringue d'eau (au moins 60 CC) afin d'éviter qu'elle ne se bouche.

### Le suivi

Les ordonnances pour les infirmiers libéraux et pour la pharmacie sont envoyées directement aux professionnels que vous aurez choisis.

Une évaluation de votre tolérance (digestive notamment), de votre poids, de vos apports oraux sera réalisée par la diététicienne au 14e jour de votre retour à domicile, puis tous les trois mois minimum. Si vos apports oraux redeviennent suffisants, l'alimentation entérale peut être arrêtée et la sonde retirée.

## Solutions en cas de problème !

<b>Diarrhée</b>	Passez les poches conservées à température ambiante plus lentement (au moins 2 h pour 500 ml).
<b>Pesanteur / nausées / vomissements Reflux/ brulures d'estomac</b>	Passez les poches plus lentement (au moins 2 h pour 500 ml) et vérifiez la position de la sonde. Respectez la position assise ou semi assise.
<b>Constipation</b>	Utilisez de l'eau Hépar pour le rinçage. Signalez ce trouble lors des évaluations.
<b>Soif</b>	Passez plus d'eau par la sonde.
<b>Rougeurs / infection du point d'entrée de la sonde / suintement</b>	Désinfectez à l'aide d'un antiseptique. Rincez et séchez minutieusement la peau après la toilette (en tamponnant).
<b>Mauvais écoulement du produit Sonde bouchée</b>	Vérifiez l'absence de pliure dans la tubulure. Rincez avec de l'eau tiède ou du coca. En cas d'échec, contactez l'hôpital de jour.
<b>Arrachement de la sonde Fièvre / douleurs / difficultés respiratoires</b>	Contactez votre médecin traitant ou l'hôpital de jour ou présentez-vous aux urgences.

L'équipe soignante et la Diététicienne du Réseau Onc'Oriant peuvent également répondre à vos questions.