


# SOINS DE SUPPORT ET ACTIVITÉS PROPOSÉS AUX PATIENTS ATTEINTS DE CANCER SUR LE TERRITOIRE DE SANTÉ N° 3





**Les soins de support ou activités indiquées (1) ont été ou sont réalisées avec le soutien financiers des partenaires suivants :**


Agence Régionale de Santé, En famille contre le Cancer, Ligue contre le Cancer - Comité du Morbihan, Mutuelle MSA du Morbihan, Mutuelle et Fondation PREVADIES, Cyclo Club de Baud, Laboratoires, Club CURVES de Quimperlé, Clubs Services (AGORA, Lions Clubs, ROTARY, SOROPTIMIST, ANYSETIERS...), HEBRAS Coiffure, Mozaic'oiffure, Ecole de Danse Anne Colette, Laboratoire AVENE, mairies du territoire, associations de GUISCRIF, dons de patients, d'entourage.... *liste non exhaustive* .

RÉSEAU DE CANCÉROLOGIE ONC'ORIENT - ☎ 02 97 06 99 47


ACTIVITÉS	INTERVENANT	LIEU	BUT	EN PRATIQUE	ADHÉSION
<b>ENTRETIENS ASSISTANTE SOCIALE<sup>1</sup></b>	Carole BERNARD <i>Assistante Sociale</i>	Locaux Onc'Orient Lorient	<i>Conseils pratiques, dossiers d'aide, retour à l'emploi... Octroi de 10 h d'aide à domicile (financement Ligue contre le Cancer - Morbihan)</i>	Sur rendez-vous	  Adhésion gratuite
<b>ENTRETIENS DIÉTÉTIQUES<sup>1</sup></b>	Héloïse DENION <i>Diététicienne</i>	Locaux Onc'Orient Lorient	<i>Conseils généraux, manque d'appétit, perte ou prise de poids, nausées, vomissements...</i>	Sur rendez-vous	
<b>ENTRETIENS PSYCHOLOGIQUES<sup>1</sup></b>	Sandra DALL'AGNOL Virginie KERBIQUET Anne Lise SUIGNARD Charlotte TIRILLY <i>Psychologues Cliniciennes</i>	Locaux Onc'Orient Lorient	<i>Entretiens patient, enfant, conjoint, entourage...</i>	Sur rendez-vous	
<b>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE<sup>1</sup></b>	Jérôme DELAUNAY <i>Educateur Médico-Sportif</i>	Centre Social de Keryado Lorient	<i>Augmenter la pratique physique durablement...</i>	Sur rendez-vous et prescription médicale : 10 séances collectives d'1 h 1/2	
<b>SOPHROLOGIE<sup>1</sup></b>	Isabelle FRISON GUEROULT (1) Céline ROBINO (2) <i>Sophrologues</i>	C. Social Keryado Lorient (1) CH Quimperlé (2)	<i>Mieux être, détente, relaxation, apaisement...</i>	Sur rendez-vous 1 séance individuelle d'1/2 h 5 séances collectives d'1 h	

ACTIVITÉS	INTERVENANT	LIEU	BUT	EN PRATIQUE	ADHÉSION
<b>ASSOCIATION YSAE - ☎ 06 63 00 18 30</b>					
<b>ARTS PLASTIQUES<sup>1</sup></b>	Hélène JOUBIOUX <i>Artiste Peintre</i>	Maison des Familles Lorient	<i>Eveil de la créativité, source de force, d'équilibre, d'énergie...</i>	Jeudi matin 10 h - 12 h ☎ 06 63 00 18 30	 cotisation annuelle 25,00 €
<b>RÉFLEXOLOGIE<sup>1</sup></b>	Karin SAULAIS <i>Réflexologue</i>	Local YSAE Oncologie HC 2ème étg. - CHBS	<i>Pratique manuelle sur les pieds. Détente, bien être et sérénité.</i>	Sur RV Lundi 9 h à 13 h Mardi 13 h à 17 h ☎ 06 98 83 72 85	
<b>SOINS ESTHÉTIQUES<sup>1</sup></b>	Michèle ZEDDA Michèle MARTINEZ <i>Esthéticiennes</i>	Local YSAE Oncologie HC 2ème étg. - CHBS	<i>Entretien, embellissement de la peau, mise en valeur, bien être, détente physique et morale...</i>	Sur rendez-vous Mar.-Merc. 9 h à 13 h Jeudi 13 h 30 à 17 h 30 Vendredi 9 h à 13 h ☎ 06 16 50 01 46	
<b>HARPISTE<sup>1</sup></b>	Mariannig LARC'HANTEC <i>Enseignante, compositeur, interprète de Harpe Celtique</i>	Onco-Hémato Radiothérapie CHBS	<i>"La musique est une parole qui dit oui : c'est une conquête sur le silence..."</i>	Intermède musical un lundi sur 2 vers 15 h	

<b>BASE NAUTIQUE DE LOCHRIST - ☎ 02 97 36 09 05</b>					 Fédération Française de Canoë-Kayak
<b>DRAGON BOAT</b>	Comité Départemental de Canoë-Kayak du Morbihan	Base nautique Lochrist Rue du Blavet	<i>Pagayer en équipe pour se reconstruire physiquement et moralement.</i>	Jeudi après-midi et samedi matin	Adhésion annuelle

<b>FÉDÉRATION FRANÇAISE EDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - ☎ 06 84 35 80 68</b>					 Fédération Française EPGV
<b>GYM'APRÈS CANCER</b>	Fédération française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire	Lanester - Espace Danse - place de l'Aulne	<i>Pour les adultes atteints de cancer, pendant ou après les traitements et sans limite d'âge.</i>	Mardi : 9 h 15 - 10 h 15 Vendredi : 11 h - 12 h	

<b>CENTRE HOSPITALIER DE QUIMPERLÉ - ☎ 02 98 96 60 00</b>					
<b>ACUPUNCTURE ET OSTÉOPATHIE</b>				Sur rendez-vous	

<b>LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITÉ DU MORBIHAN - ☎ 02 97 54 18 18</b>					 LA LIGUE COMITÉ DU MORBIHAN
✓ Informations : permanence le jeudi de 10 h à 12 h - 1 rue de la Rampe de l'Hôpital - 56100 LORIENT ✓ Groupe de parole : Maison des associations - Cité Allende - Lorient, le 1er vendredi du mois ✓ Intervention d'une socio-esthéticienne sur les sites de l'hôpital Port Louis-Riantec et SSR Kerlivio - Hennebont				Renseignements au numéro ci-dessus	