

SOPHROLOGIE

Mieux être, détente, relaxation, apaisement...

POURQUOI ?

- ↳ Apaiser l'anxiété, le stress, l'angoisse...
- ↳ Réduire les effets secondaires liés au traitement...
- ↳ Contribuer à la confiance en soi...

POUR QUI ?

Tout patient atteint d'une pathologie cancéreuse.


COMMENT ?

- ★ Entretien individuel d'1h avec l'intervenant
- ★ Groupe de 8 à 10 personnes maximum
- ★ 5 séances d'1 h au Centre social de Keryado à **Lorient** ou au Centre Hospitalier de **Quimperlé**

EN PRATIQUE ?

Sur inscription au 02 97 06 99 47
dans la limite des places disponibles.

La sophrologie ne peut en aucun cas se substituer à un traitement médical.



*Cette activité peut vous être proposée grâce au soutien des associations
et de la municipalité de la ville de Guisriff,
de l'association « En famille contre le Cancer — La Littorale »
ainsi que de dons de patients et d'entourage.*

Tél. 02 97 06 99 47—Fax. 02 97 06 99 29